



学校だより

【教育目標】 学ぶ心 思う心 挑む心

令和6年度 第4号

神林中学校 (☎66-5313) 令和6年7月24日

「相談する力」を大切に（1学期終業式より）

皆さんの1学期の健康観察の記録から「心の天気」を集計してみました。晴れが53%、くもりが39%、雨が5%、雷が2%でした。毎日、絶好

調というわけではないと思います。「学校行きたくない」「イライラする」「気分が乗らない」というときもあったでしょう。そんな日も皆さんは頑張って学校に来ていたんだなあと思いました。

先日、皆さんに輸入してもらったアンケートで、「今の悩みは何ですか?」という質問がありました。

「勉強のこと」と答えた人が51% 「将来のこと」が41% 「友達のこと」が17% 「自分のこと」が16%などで、悩みがあると答えた人は全体の81%でした。ほとんどの人が、何か悩みやストレスをもちながら生活しています。

中学生は、色々な個性が表れて、みんな同じではなくなる時期です。ですから、自分の考えをもって、誰かとぶつかることも増えます。好き嫌いや得意不得意もはっきりしてきて、なかなかうまくいかないことも増えてきます。

そんなストレスの中、「イライラする。」「やる気が出ない。」「落ち込む。」ということがあると思います。でも、しばらく休養すると、へこんだボールが元に戻るように、また元気が出て回復する力を皆さんはもっています。でも、このストレスがずっと続くと、ボールが元に戻らずへこんだままになってしまいます。そして、「朝起きられない。」「何もやる気がしない。」「食欲がない。」「眠れない。」「自分を傷つけたいと思う。」そんなことが起きてしまうこともあります。これは、心が「自分の身体のコントロールができない。」とSOSを出している証拠です。

そのような心のSOSが出たときには、頑張るのを少しやめてみましょう。そして、心の充電をしてください。好きなことをする。好きなものを食べる。運動する。大きな声で歌う。など、気持ちが楽になる方法があるかもしれません。でも、一番心が元気になるのは、誰かに話を聞いてもらうことです。友達や家族、先生、誰でもいいです。話してみてください。手紙やメールでもいいです。フォーサイトや健康観察のコメントでもいいです。知っている人がイヤなら、皆さんに配られた、電話やラインなどの窓口にご相談してもいいです。みなさんの話を真剣に聞いてくれる人、一緒に考えてくれる人は必ずいます。

そして、もし誰かに相談されたときは、じっくりと話を聞いてあげてください。聞いてもらえるだけで安心します。気持ちが楽になります。また、話を聞いて誰かの助けが必要なときには、信用できる大人につないであげてください。

誰もが悩むことがあります。その悩みの中にいるときは暗闇の中にいるように感じます。でも悩みは入口と出口があるトンネルです。どんなに暗いトンネルでも必ず出口があります。

誰かに話をすることは、その悩みの出口に向かって進むことです。皆さんには、この「出口に向かう力」「相談する力」を大切にしてほしいと思います。

誰もが悩むときがある

悩みの中にいると暗闇に感じる

悩みは入口と出口があるトンネル

誰かに話すことは出口へ向かうこと

「出口へ向かう力」 = 「相談する力」を大切に!

令和6年度 学級目標

左から1年、2年、3年
上から1組、2組、3組

神林中防災学習

神林中で、3年間の系統的な防災学習を開始してから、今年が4年目となります。各学年2回、合計3時間ずつ防災学習を実施しています。講師には村上市総務課危機管理室、村上市役所神林支所の皆様、そして防災士会の皆様の協力を得て行っています。また、今年度もこの防災学習は全学年とも、岩船中学校の生徒を招き、一緒に学習しています。

1年生は6月19日(水)に第1回、6月24日(月)に第2回の防災学習を行い、マイタイムラインの作成を行いました。初日は自分が住む地域の特徴とハザードマップ、2時間目は警戒レベルの意味と情報の探し方、3時間目はマイタイムラインを考えるとときに重要なことについて学習しました。〔この様子は7月6日付の村上新聞、7月21日付のいわふね新聞にも紹介されました。〕

2年生は9月3日(火)に第1回、9月12日(木)に第2回の防災学習を行い、地震による津波を想定した「逃げ地図」の作成を行います。2回目は、実際に塩谷地区に行って、津波が到達しない場所にどのような経路で逃げれば良いか、危険箇所はないかを確認し、学校に戻ってそれを地図に表す作業を行う予定です。

3年生は7月3日(水)7月17日(水)の2回を使って避難所設営をテーマに学習しました。避難所に様々な人が避難してくることを想定して、どのように避難者を配置したらよいか、どのような物資が必要かなどを考えながらゲームを行いました。

また、7月4日(木)には2年生が村上市消防本部の方を講師に救急法講習会を行いました。はじめに、救命措置の意味やその重要性、具体的な方法についてビデオや実技を交えながら説明していただき、その後、4つのグループに分かれて心臓マッサージとAEDの使い方の実技講習を行いました。はじめて、心肺蘇生法の講習を受けた生徒たちは心臓マッサージの押し方や戻すタイミング、テンポなどに苦労していました。一人50回ずつ心臓マッサージを続ける講習では、少し汗ばみながら、その大変さを実感していました。

中学生は大人に近い体力や思考力をもち、非常の際の重要なスタッフになり得ます。3年間行う防災教育とともに、救命救急法の講習等を通して命を守る方法を身に付け、いざというときに地域に貢献できる、たくましい生徒になってほしいと願っています。



1年地域貢献活動 塩谷海岸清掃を行いました。

7月4日(木) 1学年生徒が塩谷海岸の清掃活動を行いました。この活動は神林中中学校開校前の平林中から続く活動です。

前日までは時折、強い雨が降る天候で実施できるか心配しましたが、当日は昼前から日差しも出て、爽やかな風の吹く中で活動でした。

生徒は、約1時間かけて砂浜を歩きながら、プラスチックや空き缶などのゴミを拾いました。中には、ハングル文字が書かれた瓶などもありました。

地域の豊かな自然に触れ、自分たちの力でその自然に貢献する活動を通して、地域とつながりを実感し、自然や地域を大切にする気持ちを持ち続けてほしいと願います。



3学年PTA行事 親子バレーボール、クイズ大会

7月21日(金)午後、3学年PTAの企画による親子レクリエーション大会が行われました。前半は、イントロクイズ、後半はソフトバレーボールの2部構成で行われました。笑顔と歓声、ガッツポーズがあちこちで見られました。3年生は、本気で楽しむことで1学期を締めくくり「受験の夏」へ向かう覚悟を決めることができたのではないのでしょうか。お忙しい中、都合をつけて参加いただきました保護者の皆様、大変ありがとうございました。



2年生職業講話

2年生では、2学期に行われる職場体験を控え、自分の将来や進路選択について考える機会として職業講話を行いました。6月6日から6月27日にかけて、はじめに、ハローワーク村上の職員の方から働くことの意味や職業選択の重要性、学校と会社の違いなど、勤労、職業についての基礎をお話いただきました。そして、警察官、美容師、スポーツトレーナーと異なる職業の方々からお話を聞かせていただきました。それぞれの仕事の内容や仕事を選んだきっかけ、仕事のやりがいや喜び、苦労など、実技も交えながら聞かせていただきました。生徒は、実際に職業で活躍されている「プロ」のお話を聞くことで、働くことの魅力や大変さを自分の目や耳を通じて感じることができました。

このような多様な職種の方のお話を直接お聞きすることで、視野を広げ、自分の進路について考える貴重な機会となりました。



3年生高校説明会を実施

7月19日(月)6校の高等学校の先生をお招きし、高等学校説明会を実施しました。各校10分程度の説明でしたが、生徒は、真剣に話を聞いていました。1学期が終了し、最後の夏休みを前に、これから進路選択への準備が本格的に始まります。自分だけの未来へ向けて、高校そしてその先の自分の道はどう選ぶか、自分が決めるときです。

開会に「100%幸せになる学校はない。」という話をしました。どんな高校も、頑張る生徒を支えますが頑張るのは生徒です。必ず乗り越えなければいけない場面があり、それだからこそ成長していくのです。進路の最終選択まであと5ヵ月ほどあります。たくさん学校のことを知り、自分だけの進路を自分の意志で選択してほしいと願っています。



7月の神中生徒の活躍

7月13日(土)~15日(月)、21日(日)新潟県総合体育大会が開かれました。神林中学校は、バスケットボール、卓球女子個人、水泳競技、陸上競技に出場しました。神林中学校そして下越地区の代表としてベストを尽くしてくれました。出場した生徒の皆さん本当にお疲れ様でした。

◎男子バスケットボール アオーレ長岡

対旭岡中(中越地区1位) 55-37 惜敗

◎水泳競技 ダイエープロビスフェニックスプール(長岡市) 小田理寛:100M自由形 50M自由形 予選惜敗

◎陸上競技 新発田市五十公野公園陸上競技場 小野緑日:走り幅跳 予選惜敗

◎卓球競技女子個人戦 小千谷市総合体育館 沢田萌々香:4回戦惜敗(ベスト16) 木村優花:1回戦惜敗



吹奏楽部は7月21日(日)に新潟テルサで行われた下越吹奏楽コンクールに出場しました。緊張感の張りつめた新潟テルサのホールに神林中の演奏が響き渡りました。結果は惜しくも銅賞でしたが演奏に込められた一人一人の気迫が一つになって、堂々として、とても素晴らしい演奏でした。

これで、夏の大会が終了しました。一つ一つの試合や発表会へ向けて、努力を積み重ね、真剣な表情で乗り越えて来た生徒を見ると、本当にたくましく成長しているように感じます。この勢いを2学期からの行事や学習に生かしてほしいと思います。



保護者面談ありがとうございました。

7月5日(金)~10日(水)1学期末保護者面談を実施しました。3年生は三者面談の形をとらせていただきました。お忙しい中、お時間をつくっていただき、学校にお越しくくださった保護者の皆様、大変ありがとうございました。ご家庭の様子をお聞かせいただくとともに、職員が見取った生徒の成長をお伝えし、次の成長への目標を共有するのが今回の個別面談の大切な目的でした。

子どもを取り巻く大人すべてが、子どもの良くなるようとする姿を信じ、支えていくことが大切だと考えています。今後とも、保護者、地域の皆様のご理解、ご協力をよろしく願いいたします。夏休み中も、何か気になることがありましたら、どの職員へでも構いませんので、ご連絡ください。

広島原爆慰霊の千羽鶴を届けます。

村上市が行う広島平和記念式典中学生派遣事業に、神林中学校を代表して生徒会長が参加します。この訪問では、原爆で亡くなった方々の霊を慰めるとともに平和を願い、平和記念公園内の「原爆の子の像」に千羽鶴を奉納します。

7月18日の6限後、生徒会室からクロームブックを使った中継で、生徒会長がこの鶴の意味を説明しました。この説明を聞いた後、各教室で一人一人の生徒が鶴を折りました。小さな折り紙なので、折り目をつけたり、折り返したりするのに苦労しながら鶴を折り上げていました。今年度は、神林中学校が村上市のまとめ役となり、市内の各学校の生徒が作成した折鶴を糸でつなげ、奉納の折り鶴を完成させます。

8月6日の慰霊祭では神林中の全校生徒、そして、村上市のすべての生徒の慰霊の思い、平和への思いが届けられます。



村上市の全中学生が折った鶴を神林中でつなげています。

1学期を締めくくる 全校レクリエーション

7月23日(火)3、4時間目を使って全校レクリエーションが行われました。このレクリエーションは、学級委員会が企画し、体育祭へ向けての団結力を高めるために行ったものです。

先日決まった体育祭の軍団をA～Cの3チームに分け、それぞれチーム対抗で行いました。前半の風船運びリレーでは、ペアで広げた新聞紙をもち、その上に風船をのせてリレーしました。スピードを出すと逃げてしまう風船に新聞紙のたるみや傾きを調節しながら運んでいました。後半の新聞紙玉入れでは、各チームをさらに学年別に分け、30個の新聞紙の玉をすべてかごに入れるまでのタイムを競いました。

ギャラリーの生徒からは、激励の声が飛び、一足先に「ミニ体育祭」が開かれているようでした。閉会式では、勝利チームに学級委員長手作りのメダルと賞状が贈られました。



体育祭へ向けて 軍団が決定しました。

今年の体育祭は9月21日(土)に行われます。まだ2か月以上先ですが7月17日(水)の朝、体育祭結成式が行われました。各クラスの代表が、手押し相撲、腕相撲、などなどで勝負し、勝ったクラスから赤青が隠されたパネルを引いて各学年の1、2組の軍団の色が決定しました。今年の青軍は、1年2組、2年2組、3年2組。赤軍は、1年1組、2年1組、3年1組 となりました。

いよいよ体育祭への活動がスタートしました。これから、スローガン、種目、応援内容、パネルのデザインなどが決定され、本格的に準備が進められます。



実行委員長	内山 朔	副実行委員長	遠山 和輝
赤軍団長	遠山 和輝	副団長	森田 悠成 横山みのり
青軍団長	小武 幸平	副団長	山口 拳心 富樫 百葉



夏休み～9月の予定

7月	25～26日	夏休み学習会 未来塾	9月	
	29、30	オープンスクール (村上桜ヶ丘)	3	火 2年防災学習
	30	火 オープンスクール (新潟商業、新発田商業、中条)	4	水 45分授業 放課後質問教室
8月	2	金 オープンスクール (新発田農業)	5	木 II期テスト1日目
	4	日 吹奏楽部サマーコンサート (午前)	6	金 II期テスト2日目
	5～7	広島派遣事業 (生徒会長参加)	12	木 2年防災学習 オープンスクール (村上)
	7、8	オープンスクール (新発田)	14	土 PTA環境整備活動
	9	金 医師体験見学会 (2年生2名参加)	18	水 学校運営協議会
	9日～16日	諸活動なし	19	木 体育祭予行
	21	水 わたしの主張 村上岩船大会 オープンスクール (新潟工業)	20	金 体育祭準備
	21～22日	夏休み学習会 未来塾	21	土 体育祭
	26	月 2学期始業式 身体測定	24	火 代休日 (9/21の分)
	29	木 テスト前部活休止 (～9/5)	26	木 45分授業 生徒会専門委員会



